

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап

Регламент испытаний по спортивным играм
Юноши и девушки, 7–11-е классы

1. Требования к спортивной форме участников

- 1.1. Участники должны быть одеты в футболку (спортивную майку), заправленную в спортивные трусы (шорты) или лосины (тайсы), и кроссовки (кеды) с нескользкой подошвой.
- 1.2. Использование украшений не допускается.
- 1.3. Нарушение требований к спортивной форме наказывается **«+2 сек.»** к итоговому результату участника.

2. Порядок выступлений

- 2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с номером.
- 2.2. Перед выполнением задания участник самостоятельно выполняет общую разминку.
- 2.3. Перед началом выступлений участникам предоставляется специальная разминка из расчёта не более 30 секунд на одного участника.
- 2.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 2.5. Перед началом испытания судья называет номер участника.
- 2.6. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы он мог подготовиться к выполнению испытания. **Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.**
- 2.7. Началом испытания является команда **«МАРШ!»** или **свисток**, после которой выполняется задание.
- 2.8. За нарушения, указанные в п. 2.4., главный судья по виду имеет право наказать участника штрафом **«+2 сек.»** к итоговому результату участника, а в случае грубого нарушения отстранить от участия в испытаниях.

3. Повторное выступление

- 3.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:
 - поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
 - неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.
- 3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.
- 3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала после выступления всех участников данной смены.

4. Судьи

- 4.1. Главный судья по виду определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления участников.
- 4.2. Каждая бригада состоит из двух судей и секретаря.
- 4.3. Бригада располагается на площадке: оценивают готовность **«ФОРМА!»** участника к выполнению упражнения и правильность, не мешая выполнению испытаний, и обеспечивают техническую оценку и временную оценку, секретарь выполняет запись в протоколе.

5. Оборудование

- 5.1. Школьный спортивный зал 24 x 12 метров.
- 5.2. Вокруг площадки должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

5.3. Волейбольный мяч 1 шт., баскетбольный мяч 1 шт. (№7 для 9-11 юноши, №6 для 7-8 класс, 9-11 девушки), мяч для мини - футбола 1 шт., конусы 2 шт., гимнастическая скамья длиной 2-3 метра, кубик с гранью 5-10 см, флорбольная клюшка «прямая» и мяч, секундомер, свисток, протокол.

6. Программа испытаний

6.1. 7-8 класс.

Участник находится перед футбольным мячом. По команде марш участник выполняет 5 передач футбольным мячом в скамью или в стену, расстояние между конусами 1 метр. Передачи необходимо выполнять до линии отметки, перед выполнением передачи мяч можно останавливать ногой или вести. После пятой передачи фиксирует мяч на полу ногой. На месте начала выполнения упражнения.

Затем бежит к флорбольному мячу и выполняет обведение кубика по кругу, по три круга в каждую сторону. Клюшка для флорбола прямая. После выполнения упражнения мяч зафиксировать (можно ногой).

Затем бежит к баскетбольному мячу и выполняет ведение по прямой к гимнастической скамье, ведет мяч по гимнастической скамье, ведет мяч к баскетбольному кольцу и выполняет бросок после ведения и двух шагов.

Затем, перемещается к волейбольному мячу (мяч находится за линией штрафного броска в баскетболе) и выполняет нижнюю прямую подачу в баскетбольный щит, ловит волейбольный мяч и фиксирует его на площадке, секундомер останавливается.

Для ловли мяча можно перемещаться.

Для выполнения упражнения участнику предоставляется только одна попытка.

6.2. 9-11 класс.

Участник находится перед футбольным мячом. По команде марш участник выполняет 5 передач футбольным мячом в скамью или в стену, расстояние между конусами 1 метр. Передачи необходимо выполнять до линии отметки, перед выполнением передачи мяч можно останавливать ногой или вести. После пятой передачи фиксирует мяч на полу ногой. На месте начала выполнения упражнения.

Затем бежит к флорбольному мячу и выполняет обведение кубика по кругу, по три круга в каждую сторону. Клюшка для флорбола прямая. После выполнения упражнения мяч зафиксировать (можно ногой).

Затем бежит к баскетбольному мячу и выполняет ведение по прямой к гимнастической скамье, ведет мяч по гимнастической скамье, далее бросок со штрафной линии баскетбольной площадки.

Затем перемещается к волейбольному мячу (мяч находится за линией трехочкового броска в баскетболе) и выполняет верхнюю прямую подачу в баскетбольный щит, ловит волейбольный мяч и фиксирует его на площадке, секундомер останавливается.

Для ловли мяча можно перемещаться.

Для выполнения упражнения участнику предоставляется только одна попытка.

6.3. Разметка площадки.

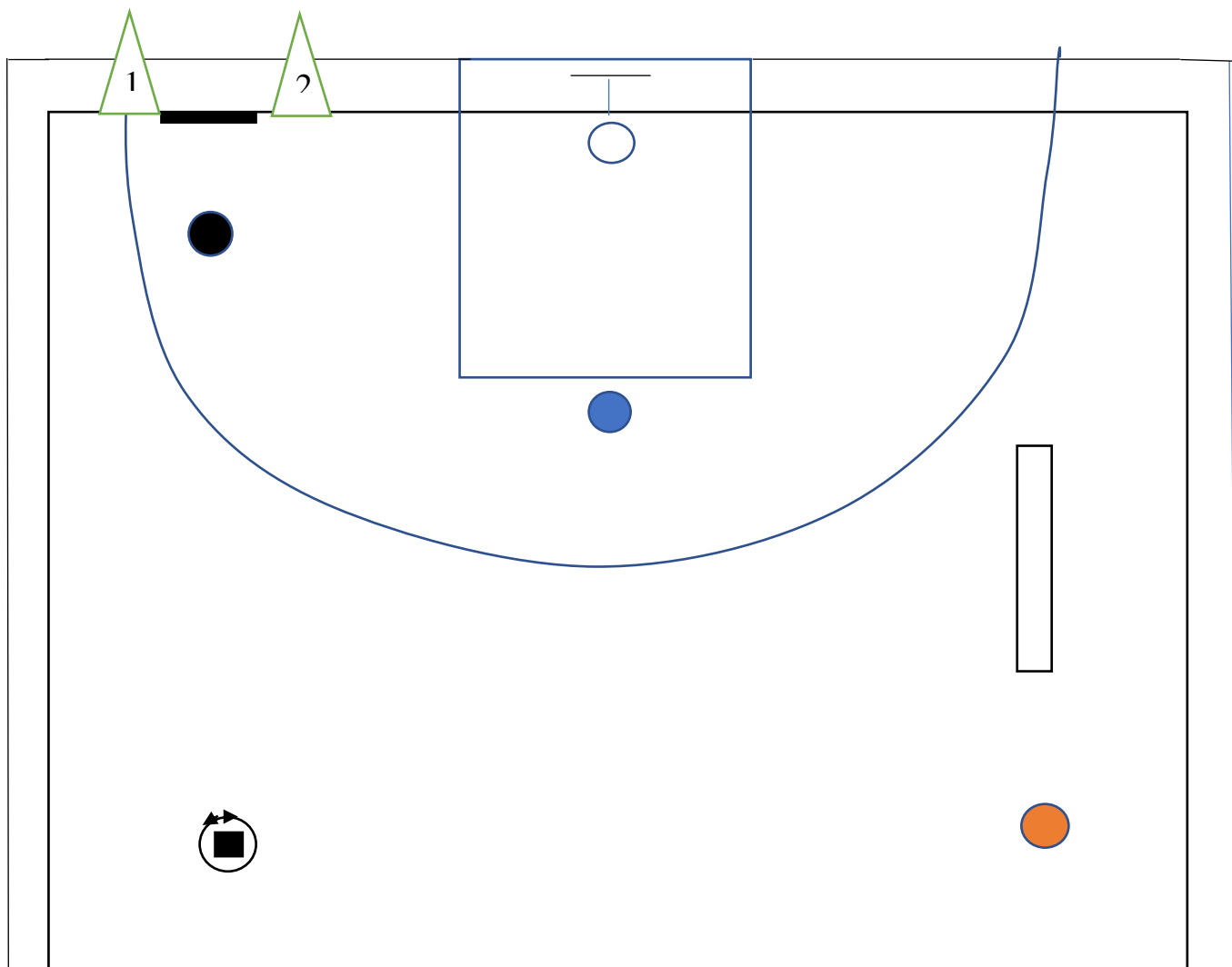
Конус №1 находится на расстоянии 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки. Расстояние между конусами №1 и №2 - 1 метр.

Линия передачи футбольного мяча находится на расстоянии в 2 метрах от конусов.

Кубик для обводки, клюшка, флорбольный мяч находится на расстоянии 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки и 1,5 метра от центральной линии.

Баскетбольный мяч находится на расстоянии 1,5 метра от боковой линии волейбольной площадки и 1,5 метра от центральной линии. Скамья находится на расстоянии 2 метра от баскетбольного мяча. Длина скамьи 2-3 метра.

Волейбольный мяч находится на линии штрафного броска в баскетболе для 7-9 классов, на линии трехочкового броска в баскетболе для 9-11 классов, по центру баскетбольного щита.



6.4. Условия выполнения и ошибки:

Футбол	непопадание между конусами, касание конуса (за каждый удар) + 2 секунды выполнение передачи с линии или после + 2 секунды не зафиксированный мяч, после выполнения упражнения + 5 секунд
Флорбол	остановка мяча рукой, выход за пределы волейбольной площадки + 2 секунды не зафиксированный мяч, после выполнения упражнения + 5 секунд
Баскетбол	нарушение правил владения мячом (пробежка, двойное ведение) + 2 секунды потеря мяча при ведении по скамье + 5 секунд промах при броске + 5 секунд заступ на линию штрафного броска + 5 секунд бросок ближе линии штрафного броска + 5 секунд бросок мяча после ведения не указанным способом + 10 секунд
Волейбол	заступ при подаче + 5 секунд не попадание в щит после подачи + 5 секунд не зафиксированный мяч, после выполнения упражнения + 5 секунд подача не указанным способом + 10 секунд

6.5. Оценка исполнения. Результат измеряется с точностью до 0,01 секунды. Окончательная оценка включает в себя время преодоления, штрафное время и сбавки председателя судейского жюри за нарушения требований к общему порядку его исполнения (п. 2.4. и п. 1.5).